

כך תעבור את מבחן טאט TAT בשלום הקואליציה למען הילדים והמשפחה

אתה עומד בפני מבחן מסוגלות הורית. הפסיכולוג רוצה שתתערטל בפניו (נפשית). הוא רוצה לחדור לך לתת מודע. הוא רוצה לשלוף ממך משפטים שמעידים על האופי שלך דרך התת-מודע, שהפסיכולוג מאמין שאתה מסתיר ממנו.

יראו לך תמונות לא ברורות וישאלו אותך שאלות. ההנחה היא שתספר את הסיפור מניסיוןך האישי, וכך תגלה את הסודות האפלים במוחך. כלומר, אתה תדבר בחופשיות, ותמציא סיפורים, אולם דע לך שהפסיכולוג מאמין שהכול אמת, והכול באמת קרה לך.

למשל, בתמונה הראשונה הימנית, רוצים לדעת אם אתה גבר של חפוזים וסטוצים, או גבר של מערכות יחסים. כאשר שואלים אותך מה קורה אחר כך, אל תגיד "הגבר רוצה לשתות קפה", או "היא תמשיך לישון, והוא ילך הביתה". להיפך: אתה אמור להגיד ש"הגבר התעורר מערב מענג וחושב להציע לה נישואין".

דע לך שהמצבים המוצגים לך הם בכוונה לא ברורים, ככה שהכול פתוח. דמיין גן עדן של שושנים, ומכאן התחל את הסיפור. היזהר מהמוקשים הבאים: הפוגות (מעיד על הססנות), חוסר עקביות (מעיד על שקרנות או דמיון לא ריאלי), והתפלקויות (מעידות הלשון) יכולות להעמיד אותך באור שלילי בלי ששמת לב.

תישאל בערך 4 שאלות לתמונה: מה אתה רואה? מה קורה עכשיו? מה הם מרגישים וחושבים? מה קורה בסופו של דבר ביניהם אחר כך? למשל על התמונה הראשונה ענה בקצרה: "היא ישנה, והוא מתעורר". דאג שהתשובות לשני המינים הם בערך באותה רמה שוויונית של הרגשות. אם תגיד שהיא ישנה טוב והוא עייף או מותש, זה מעיד שאתה חושב שאצל אשתך הכול טוב, ורק אצלך שום דבר לא בסדר. אל תשכח שהם מרגישים טוב או נעים. הם גם אחר כך מתחתנים.

תרגל היטב את התמונות עם חבריך לפני כל פגישה עם פסיכולוג.



